

Como adaptar a sua empresa às *mudanças* da **NR-1**

A **NR-1** é a base das **Normas de Segurança e Saúde no Trabalho (SST)** no Brasil. Ela define o que empregadores e empregados precisam fazer para garantir **ambientes de trabalho mais seguros** e saudáveis.

Dentre suas disposições, orienta a criação do **Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR)**, essencial para identificar e controlar possíveis **perigos** no dia a dia das empresas.

Em agosto de 2024, a NR-1 passou por uma **atualização**, com ajustes importantes que **impactam o dia a dia** das empresas. **O prazo para essa adequação é maio de 2025.**

Sua empresa já está em conformidade?

O que mudou com a nova Portaria MTE nº 1.419/2024?

Algumas mudanças **importantes** foram feitas, por isso é fundamental estar por dentro delas para **garantir que sua empresa esteja adequada** às novas regras. **Confira as principais:**

Riscos psicossociais

Fatores como **estresse, assédio** e **sobrecarga de trabalho** passaram a ser considerados riscos importantes que precisam ser mitigados.

Trabalhadores com papel ativo

As empresas devem manter um **diálogo aberto com os colaboradores**, que devem ser envolvidos no processo de prevenção dos perigos existentes e as medidas para evitá-los.

Prevenção é prioridade

Quanto maior o **impacto coletivo** ou a **gravidade** de um possível acidente, mais rápida deve ser a resposta preventiva.

De olho nos "quase acidentes"

Casos assim devem ser analisados para que **medidas preventivas sejam implementadas** e situações semelhantes sejam evitadas no futuro.

Preparação para emergências

Exercícios simulados devem ser planejados para ajudar a **identificar falhas nos procedimentos de segurança** e a corrigir o que for necessário para proteger todos os envolvidos.

Proteção para terceirizados

As empresas devem garantir que esses trabalhadores também tenham **acesso a um ambiente seguro**, com medidas de proteção adequadas. Para isso, podem usar os **programas de gerenciamento de riscos** das contratadas, desde que estejam alinhados com as **exigências da NR-1**.

Canal de Denúncias: aliado na adequação à NR-1

Garanta **conformidade com as novas exigências da NR-1** e escute o coração da sua empresa, identificando e mitigando os **riscos psicossociais**.

Fale com um **especialista** e saiba como implementar um **Canal de Denúncias** eficiente!

FALAR COM UM ESPECIALISTA →

Como se adequar à nova NR-1?

- ✓ **Identifique e gerencie riscos psicossociais:** avalie fatores que podem afetar a saúde mental dos colaboradores, como jornadas exaustivas e sobrecarga de trabalho.
- ✓ **Revise o PGR:** inclua os riscos psicossociais e, se possível, ofereça suporte psicológico e treinamentos para a equipe.
- ✓ **Adapte processos de RH:** inclua questões como burnout, depressão e ansiedade nas pautas de reuniões e incentive iniciativas que reduzam o impacto desses riscos.
- ✓ **Implemente um Canal de Denúncias:** essa ferramenta permite que trabalhadores relatem situações de assédio e outras questões de riscos ocupacionais que afetem sua segurança, incluindo os psicossociais. Dessa forma, é possível mapear e mitigar os problemas antes que se tornem prejuízos para a sua empresa.



Adequar-se às **mudanças da NR-1** não é só seguir uma **norma**. É um passo essencial para criar um ambiente de trabalho mais **seguro, saudável** e **produtivo**!